

Fare Salute

# Il viaggio



## ► L'ospedale dei bambini.

Khartoum, Sudan. Campo profughi di Mayo. Una madre con il figlio in attesa di visita nella clinica pediatrica di Emergency. Ogni anno il centro assiste gratuitamente circa 18 mila bambini. Qui è stata visitata Aurélie.

# di Aurélie

La storia di una giovane africana, e di altri 3000 malati salvati nel centro di cardiocirurgia di Emergency in Sudan.

**A**d Aurélie, 22 anni, mancava spesso il respiro e si sentiva affaticata per un nonnulla. Visitata a Bangui, capitale della Repubblica Centrafricana, dai cardiologi dell'associazione italiana Emergency, ha scoperto che rischiava di morire per le conseguenze di una banale faringite da streptococco: un batterio comune, che nei Paesi ricchi è facilmente controllato con gli antibiotici, ma nei Paesi poveri, dove gli antibiotici sono un lusso, può causare febbri reumatiche che mettono duramente alla prova l'organismo, e spesso compromettono il funzionamento del cuore. Aurélie non è un'eccezione: secondo le stime, 16 milioni di persone nel mondo soffrono di febbre reumatica, e 2,5 milioni sono i bambini di età compresa tra i 5 e i 14 anni, circa la metà dei quali vivono nei Paesi poveri dell'Africa sub-sahariana.

**La clinica di Bangui.** E per questo a Bangui, dove è nata Aurélie, è abbastanza comune morire ancora oggi per l'insufficienza di una valvola cardiaca, conseguenza delle febbri reumatiche, senza che sia »



← **Povertà e salute.** Aurélie, 22 anni, con la sua famiglia sull'uscio di casa. È malata di febbre reumatica.



↑ **La diagnosi.** Giuseppe Nubile di Emergency visita Aurélie, prima del viaggio.



↑ **In volo verso Khartoum.** Emergency paga il volo ai malati e cura le pratiche burocratiche.

Fare Salute

**→ Attesa all'ombra.**

Centro Salam, cioè "pace" in arabo. Qui una équipe internazionale di cardiocirurghi e infermieri è specializzata in disturbi cardiologici.



**Dall'ospedale di Khartoum sono passati circa 3.000 pazienti di 17 Paesi: il 62%**

» mai stata fatta una diagnosi precisa. Per le ragazze, poi, il disturbo cardiaco diventa evidente solo con la gravidanza, quando il cuore è sottoposto a un lavoro più intenso del normale.

Non è un caso, quindi, che Emergency abbia inaugurato proprio a Bangui una clinica per lo screening dei disturbi cardiologici, con un'ala di 8 letti per i ricoveri dedicati ai pazienti in età pediatrica.

**Cardiocirurgo tedesco.** Ad Aurélie hanno spiegato che una delle valvole che regolano l'afflusso del sangue nel cuore - la valvola mitrale - era stata danneggiata dalla febbre reumatica, e le hanno detto che sarebbe stata operata al più presto in un attrezzatissimo ospedale d'avanguardia, come nel suo Paese non ne esistono. Sarebbe salita su

**Video**


[www.youtube.com/watch?v=YsWpxe9Pclc](http://www.youtube.com/watch?v=YsWpxe9Pclc)

Il centro Salam di cardiocirurgia. Nel video anche i fotogrammi di un intervento chirurgico al cuore.

**Il link**

<http://www.salamcentre.emergency.it/>

un aereo per Khartoum, in Sudan, dove un'équipe di cardiocirurghi provenienti dall'Europa le avrebbe messo a posto il cuore. Senza farle pagare nulla.

Chi è nelle condizioni di Aurélie non sembra molto malato, e può prendere l'aereo senza particolari timori, ma è costantemente sull'orlo del baratro. «Questi ragazzi rischiano di morire mentre sono in lista d'attesa per uno scompenso cardiaco acuto improvviso» spiega la dottoressa Gina Portella, anestesiole e coordinatrice medica del Centro Salam di cardiocirurgia di Khartoum, **in Sudan**. Qui, infatti, a febbraio, Aurélie è stata sottoposta a un intervento chirurgico che le ha rimesso a posto la valvola. «Se non fosse stata operata sarebbe andata incontro a continui episodi di insufficienza cardiaca, e avreb-

be fatto fatica a respirare per sforzi sempre più lievi» continua Portella. «Avrebbe potuto manifestare anche edema polmonare, ingrossamento del fegato e insufficienza epatica grave, e nel giro di un paio d'anni la malattia sarebbe divenuta talmente invalidante da obbligarla a letto, dove sarebbe morta in breve tempo».

Il soggiorno in Sudan è durato circa un mese: Aurélie è stata operata da Eckart Kreuzer, cardiocirurgo dell'Università di Monaco di Baviera (lo staff internazionale di Emergency comprende medici e infermieri non solo italiani), ha passato due giorni semi-incosciente in terapia intensiva e poi una settimana ricoverata nelle accoglienti stanze a quattro letti dell'ospedale Salam, non lontano dalla sala giochi con cartoni, giocattoli e pennarelli ri-



## per problemi di valvole cardiache

servata ai bambini.

Da quelle stanze e da quelle sale operatorie a fine dicembre erano passati 2.957 malati, di cui 1.843 per patologie valvolari (per lo più bambini e ragazzi giovani), giunti da 17 Paesi diversi, oltretutto dalla regione del Darfur, dove in queste settimane stanno terminando i lavori per un nuovo ospedale da 20 letti finanziato dalla campagna di sms che Emergency ha lanciato nel 2008.

**Foresteria della pace.** Alla fine del ricovero, Aurélie è stata ospitata per due settimane nella foresteria accanto all'ospedale, condividendo la camera con altri convalescenti e con i familiari dei bambini piccoli, facendosi capire per lo più a gesti. La foresteria è il luogo che meglio riassume il significato profondo »

### Il libro



Raul Pantaleo  
**Attenti all'uomo bianco.**  
**Emergency in Sudan: diario di un cantiere.**  
Eleuthera ed. 2008

» **Visita.** Aurélie è nella sua camera e il cardiocirurgo Paolo Tammaro le fa un'ecografia con un ecografo portatile.



» **Tocca a lei.** L'intervento di cardiocirurgia su Aurélie. I pazienti giungono da 17 Paesi diversi.

Fare Salute



» **Si torna a casa.**  
Aurélie Josiane Ndaoutou davanti al centro Salam. Ora è guarita. Le donne sono il 50% dei pazienti del Centro.

**A 30 giorni dall'intervento, mortalità del 3%: come nei migliori centri**

## La malattia fatale di Massimo Troisi



Nei Paesi occidentali, grazie agli antibiotici, la febbre reumatica è praticamente debellata ma ha fatto vittime illustri, come l'attore Massimo Troisi. **Infarto.** Il suo cuore era infatti compromesso, nonostante all'età di Aurélie, nel 1976, fosse stato operato a una valvola: nel suo caso, troppo tardi. Nel 1994, a 41 anni, morì nel sonno, stroncato da un infarto, poche ore dopo aver ultimato il film *Il Postino*.

» di questo progetto, che nelle dichiarazioni di principio sottoscritte dai ministri della Sanità è chiamato "Medicina basata sui diritti umani" e offre chirurgia d'avanguardia, per creare un modello di cure di eccellenza gratuite per tutti coloro che ne hanno bisogno e favorire la formazione del personale locale. Nella vita quotidiana il manifesto è messo in pratica nel centro Salam ("Pace" in arabo) dove viene tradotto in gesti affettuosi tra persone che parlano lingue diverse ma capiscono il linguaggio della solidarietà umana, spesso sottolineata dallo scambio di piccoli doni tra le ragazze.

**Una Babele linguistica.** «Secondo me è il luogo più bello dell'ospedale» dice Claudio Miglietta, coordinatore regionale dei progetti di Emergency. «Qui i gruppi di malati e parenti provenienti da Paesi diversi finiscono per mescolarsi in una babele linguistica e condividere la gioia per le guarigioni e il dolore per i lutti».

Per fortuna, i lutti sono pochi: la mortalità a un mese dall'intervento è confrontabile a quella dei migliori centri di cardiocirurgia dei Paesi più avanzati, attorno al 3%. E sono frequenti i casi come quello di Aurélie, per la quale il controllo, a un mese dall'intervento, ha dimostrato che va tutto bene: la riparazione della valvola potrà durare fino a 20 anni.

Se poi questo intervento non fosse sufficiente e la profilassi, che sarà fatta nella clinica di Emergency a Bangui (un'iniezione di penicillina al mese), non riuscisse a prevenire completamente nuovi episodi di infiammazione causati dalla febbre reumatica, sarà possibile ri-intervenire appena ce ne fosse bisogno. Nel frattempo il sorriso di Aurélie sarà la migliore testimonianza di ciò che il chirurgo di guerra Gino Strada, fondatore di Emergency, va affermando con forza e determinazione: in Africa un'altra medicina è possibile. ■

Fabio Turone

### Il video



[www.youtube.com/watch?v=E8g4rpqQGQY](http://www.youtube.com/watch?v=E8g4rpqQGQY)

Il centro Salam di cardiocirurgia: le case del personale medico sono state ricavate da 97 container di varia misura.

### Il link

[www.timeoutintensiva.it/download/Manifesto%20Emergency.pdf](http://www.timeoutintensiva.it/download/Manifesto%20Emergency.pdf)

Manifesto di Emergency per una medicina basata sui diritti umani, firmato a Venezia il 13 settembre 2008.

## 2,5 milioni

I bambini fra i 5 e i 14 anni che soffrono di febbre reumatica (su 16 milioni di malati nel mondo).

Metà di loro vivono nei Paesi poveri dell'Africa sub-sahariana. Da aprile 2007 a dicembre 2009 al centro Salam sono stati ricoverati 2.957 pazienti di cui 1.843 per patologie valvolari.

### Parole chiave per archiviare

• Emergency  
• Febbre reumatica  
• Cardiocirurgia  
• Africa • Troisi