

"Ridurre la dissociazione che molti da tempo avvertono tra enunciati e pratiche nel campo delle politiche della salute mentale è il motivo fondante la proposta di lavoro del Forum per la Salute Mentale di cui abbiamo voluto la nascita e proponiamo qui lo sviluppo...."

Forum salute mentale Forum salute mentale

La terra è blu

- [Home](#)
- [Il Forum](#)
- [Articoli](#)
- [Collabora](#)
- [Registrati](#)
- [La Redazione](#)
- [Da leggere](#)

La follia è in noi come lo è la ragione
25 marzo 2015



piero cipriano
il manicomio
chimico
cronache di uno psichiatra riluttante

elèuthera



Riflessioni sul "manicomio chimico".

di **FedeShoe**.

Disobbedire alle regole e alla burocrazia o disobbedire alla propria coscienza? In che modo si può dire di vivere una vita realmente vissuta? Cosa è giusto e cosa è sbagliato? Cosa cura e cosa no? A cosa serve la psichiatria? E' una scienza? La psichiatria è veramente in grado di curare i mali dell'anima? La malattia mentale esiste? Gli psicofarmaci curano? Porte chiuse, sbarre alle finestre, sedazione forzata e talvolta punitiva, oggettivazione diagnostica, abuso del ricovero coatto sono misure terapeutiche utili a rispondere all'esigenza di una persona che sta soffrendo?

Sono solo alcuni degli interrogativi che mi sono venuti in mente dopo aver letto il libro di Piero Cipriano "Il manicomio chimico".

Piero Cipriano, attraverso uno stile che è sì "cronaca di uno psichiatra riluttante", ma che è anche saggio, mette il dito nella piaga delle contraddizioni psichiatriche. Una psichiatria che continua a cercare risposte oggettive, tecniche, scientifiche e quindi diagnostiche e farmacologiche. Cipriano denuda questa pseudoscienza a tratti con tatto a tratti con durezza.

Ma si tratta un libro che va oltre la psichiatria, è un libro che stimola riflessioni sulla società tutta. Una "società chimica", come la definisce lui: una *farmacocrazia*. Perché la farmacocrazia è parte del nostro quotidiano, la farmacocrazia è la risposta a mali che vengono curati solo in superficie. Questo avviene perché non abbiamo il coraggio né la volontà di andare in profondità, fin dentro noi stessi e le nostre contraddizioni, le nostre sofferenze quotidiane, il nostro continuo guardare fuori per trovare soluzioni che possono essere trovate solo dentro.

Accade così che la società diventa chimica, psichiatrica, psicologicizzata. Basta un lutto, un divorzio, un momento di ansia o di tristezza e trac! Ti viene diagnosticata una depressione e trac! Ti viene prescritto uno psicofarmaco.

Siamo una società chimica: persino le canne oggi sono chimiche. E non fa differenza tra droghe legali e droghe illegali, sempre droghe sono e, gira e rigira, sono sempre state sintetizzate dalle case farmaceutiche.

Mentre noi ci illudiamo, o veniamo illusi dal fatto che il farmaco "ci guarirà", ne diventiamo lentamente dipendenti.

Stiamo ricevendo un enorme abbraccio globale psichiatrico. La bibbia degli psichiatri è il DSM (il manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali) e il primo DSM è stato prodotto nel 1952. Allora venivano catalogate meno di cento patologie. Oggi ce ne sono più di trecento. Così, mentre noi viviamo vite sempre più alienate e alienanti in bilico tra realtà analogica, fatta di emozioni e sentimenti, e realtà digitale fatta di relazioni mediate dal freddo mezzo computerizzato, la psichiatria ci sta silenziosamente rendendo tutti matti. Se andiamo a scavare nel nostro profondo, teoricamente ognuno di noi ha la sua potenziale patologia psichiatrica. E a questo disagio globale legato al lento dissolversi del mito del progresso occidentale come risponde la psichiatria?

Con il farmaco, con le molecole, con il *manicomio chimico*.

Piero Cipriano ci racconta in maniera chiara la storia degli psicofarmaci, ci dice che chi ne abusa ha aspettative di vita di vent'anni inferiori a chi non ne fa uso. Che anni di studi stanno dimostrando quanto nella realtà i farmaci anziché produrre soluzioni causano danni collaterali.

Ma il farmaco in alcuni casi è utile. Dovrebbe essere usato con molta attenzione e dovrebbe essere solo *l'extrema ratio*. Ricerche hanno dimostrato che in alcune zone dei paesi in via di sviluppo, dove c'è un ridotto uso di psicofarmaci, l'indice di guarigione dei pazienti psichiatrici è di gran lunga superiore rispetto a paesi in cui la prima risposta al disagio psichico è la risposta farmacologica.

Uno studio fatto da Martin Harrow su sessanta pazienti schizofrenici, studio fatto su quindici anni ("altro che a sei, dodici o diciotto settimane, come fanno le case farmaceutiche" dice Cipriano) ha dimostrato che il 40% dei pazienti non trattati farmacologicamente era guarito e che il 50% lavorava. Mentre solo il 5% dei pazienti curati con gli psicofarmaci era guarito e ben il 64% aveva ancora una sintomatologia psicotica.

Cipriano è uno psichiatra riluttante. Nell'SPDC in cui lavora, a Roma, è conosciuto per essere "quello che slega le persone", che le accoglie con l'ascolto e il dialogo. Quello che se può riduce il farmaco, quello ribelle. Cipriano si definisce *basagliano* e nel libro ci spiega cosa significa essere basagliani. Cipriano è una pecora nera della psichiatria e la sua narrazione ci avvicina alla quotidianità di un SPDC a porte chiuse che pratica la contenzione fisica e farmacologica.

E' francamente un pugno nello stomaco, è una denuncia e una lucida confutazione del modo dominante di fare psichiatria oggi in Italia e nel mondo occidentale.

Sono passati più di 35 anni da quando la Legge 180 ha ridato dignità e diritti ai malati mentali. Ora tutto è diventato patologia, ora c'è la sensazione che il mondo intero sia diventato ancora più folle. Forse è per questo che la salute mentale viene così ignorata, forse è perché la follia fa apparire nella cosiddetta normalità mostri e demoni che nessuno vuole vedere. Cipriano non fornisce delle soluzioni, si limita a denunciare una realtà fatta di ingiustizie e menzogne.

Menzogne che la gente racconta prima di tutto a se stessa per nascondere una lampante realtà: dobbiamo tutti iniziare a conoscere meglio noi stessi. Dobbiamo iniziare ad accogliere le nostre contraddizioni, dobbiamo cominciare ad abbandonare la nostra visione dualistica della vita, dobbiamo cominciare ad ascoltare di più i grandi della storia. A cominciare da Gesù, il quale diceva: "ama il tuo prossimo come te stesso".

Oggi il prossimo è un nemico o è causa di paura e va quindi rimosso con ogni mezzo.

Ma la realtà è che noi piccoli uomini siamo tremendamente spaventati da ciò che non conosciamo. E la follia in questo è una grande maestra di vita, nonché generatrice di paura.

Solo con il coraggio, la saggezza e un profondo senso di gratitudine per la vita e per tutto ciò che abbiamo (tanto o poco non importa) potremo capire che in realtà non v'è nemico, non c'è pericolo alcuno in nessuna forma di diversità, in nessuna terra, paese o cultura sconosciuta. Sono stufo di avere paura della mia ombra, voglio vivere con curiosità e rispetto ogni lato della mia e dell'altrui vita. Al di là delle apparenze. Questo e molto altro ho appreso dal libro di Cipriano.

(Piero Cipriano "IL MANICOMIO CHIMICO – cronache di uno psichiatra riluttante", Elèutera edizioni, 2015)


Articoli Correlati:

- [Sul libro di Foot...le considerazioni di Piero Cipriano: "Basaglia e l'impossibile che diventa possibile"](#)
- [Sabato 20 febbraio è stato presentato il libro di John Foot "La repubblica dei matti" al museo laboratorio della mente](#)
- [Gulliver non era uno normale \(ovvero vita e morte del maestro anarchico Mastrogianni\)](#)
- [Da leggere: Una via d'uscita](#)
- [Milano. Presentazione di Discorso Glogale](#)
- [I manicomi non ci sono più ma i matti sono sempre da legare](#)
- [La fabbrica della cura mentale. Diario di uno psichiatra riluttante](#)
- [Premio Nonino 2014 a Peppe Dell'Acqua](#)
- [Tiergartenstrasse 4](#)
- [Enjoy the Psycho-Pharmakon](#)
- [Psicofarmaci e ricoveri in reparti psichiatrici aumentano l'impulso al suicidio?](#)
- [Legato, sedato e infine ucciso. L'assurda morte di Giuseppe Casu.](#)
- [Giù le mani dalla psiche. Ecco perché il Dsm-5 sbaglia](#)
- [L'aratro degli psichiatri](#)
- [Associated Press: critiche sul Manuale diagnostico DSM 5](#)
- [Siamo tutti matti e malati. Ma per finta](#)
- [Psicofarmaci: un tredicenne su quattro li assume, spesso senza prescrizione](#)
- [Petizione sul DSM V](#)



Lascia un commento

Devi essere [registrato](#) per commentare l'articolo

-  [La mobilitazione per chiudere gli Opg](#)
- [Ultimi Commenti](#)

- 13/4 20:42 **dany**
[La mia storia](#)
- 30/3 3:58 **bucalo**
[Peppe Dell'Acqua digiuna](#)
- 9/3 19:00 **Giovanni Rossi**
[TSO: la classifica delle Regioni](#)
- 1/3 23:14 **footy1**
[Sul libro di Foot...le considerazioni di Piero Cipriano: "Basaglia e l'impossibile che diventa possibile"](#)
- 20/2 11:16 **Roberto Mezzina**
[Opg: il comunicato stampa di Psichiatria Democratica](#)

Ultimi Articoli

[La follia è in noi come lo è la ragione](#)

[Sul libro di Foot...le considerazioni di Piero Cipriano: "Basaglia e l'impossibile che diventa possibile"](#)

[Sabato 20 febbraio è stato presentato il libro di John Foot "La repubblica dei matti" al museo laboratorio della mente](#)

[Da leggere: Una via d'uscita](#)

[Milano. Presentazione di Discorso Glogale](#)

• Archivio

- [aprile 2015](#) (13)
- [marzo 2015](#) (68)
- [febbraio 2015](#) (22)
- [gennaio 2015](#) (15)
- [dicembre 2014](#) (9)
- [novembre 2014](#) (16)
- [ottobre 2014](#) (19)
- [settembre 2014](#) (11)
- [agosto 2014](#) (6)
- [luglio 2014](#) (5)
- [giugno 2014](#) (30)
- [maggio 2014](#) (29)
- [aprile 2014](#) (12)
- [marzo 2014](#) (29)
- [febbraio 2014](#) (29)
- [gennaio 2014](#) (22)
- [dicembre 2013](#) (36)
- [novembre 2013](#) (45)
- [ottobre 2013](#) (30)
- [settembre 2013](#) (36)
- [agosto 2013](#) (18)
- [luglio 2013](#) (32)
- [giugno 2013](#) (21)
- [maggio 2013](#) (39)
- [aprile 2013](#) (36)
- [marzo 2013](#) (49)
- [febbraio 2013](#) (47)
- [gennaio 2013](#) (25)
- [dicembre 2012](#) (32)
- [novembre 2012](#) (28)
- [ottobre 2012](#) (27)
- [settembre 2012](#) (28)
- [agosto 2012](#) (11)
- [luglio 2012](#) (23)
- [giugno 2012](#) (45)
- [maggio 2012](#) (58)
- [aprile 2012](#) (39)
- [marzo 2012](#) (27)
- [febbraio 2012](#) (35)
- [gennaio 2012](#) (39)
- [dicembre 2011](#) (12)
- [novembre 2011](#) (38)
- [ottobre 2011](#) (32)
- [settembre 2011](#) (1)
- [agosto 2011](#) (7)
- [luglio 2011](#) (35)
- [giugno 2011](#) (30)
- [maggio 2011](#) (44)
- [aprile 2011](#) (28)
- [marzo 2011](#) (31)
- [febbraio 2011](#) (31)
- [gennaio 2011](#) (43)
- [dicembre 2010](#) (47)

- [novembre 2010](#) (57)
- [ottobre 2010](#) (45)
- [settembre 2010](#) (26)
- [agosto 2010](#) (17)
- [luglio 2010](#) (38)
- [giugno 2010](#) (62)
- [maggio 2010](#) (54)
- [aprile 2010](#) (49)
- [marzo 2010](#) (36)
- [febbraio 2010](#) (25)
- [gennaio 2010](#) (40)
- [dicembre 2009](#) (116)
- [novembre 2009](#) (193)
- [ottobre 2009](#) (50)
- [settembre 2009](#) (5)
- [agosto 2009](#) (2)
- [novembre 2008](#) (2)
- [gennaio 2008](#) (4)
- [gennaio 2007](#) (1)

la terra è blu - www.forumsalutementale.it

[Entries \(RSS\)](#) .

Cerca

Cerca

Tematiche

[180 Basaglia](#) [borse lavoro](#) [Carta di Trieste](#) [comunicare](#)
[contenzione](#) [cooperazione](#)
[sociale](#) [Dalla stampa](#) [digiuno](#)
[diritti](#) [documento fondativo](#) [domande](#)
[a elettroshock](#) [film](#) [forum aversa](#)
[forum giovani](#) [forum roma](#)
[guarigione](#) [Impazzire 2011: i servizi](#)
[Impazzire si può](#) [L'Aquila](#)
[leggi e normative](#) [libri](#) [link](#) [marco](#)
[cavallo](#) [Màt](#)

[opg/carcere](#)

[paradigma sardegna](#) [pericolosità](#)
[perizia](#) [porte aperte](#) [porte](#)
[chiuse](#) [psicofarmaci](#) [radio](#)
[riflessioni](#) [risorse economiche](#)
[risorse umane](#) [Serra d'Aiello](#) [stigma](#)
 Strumenti [teatro](#) [testimonianze](#)
[tram](#) [TSO](#) [Unasam](#)



Newsletter

inserisci l'email

Ok